

# Liceo “G.B. Vico” Corsico

## Programma da svolgere durante l'anno scolastico 2022-23

<b>Classe:</b>	<b>2B</b>
<b>Materia:</b>	<i>Educazione Fisica</i>
<b>Insegnante:</b>	<b>Nadia Di Maria</b>
<b>Testo utilizzato:</b>	nessun testo adottato la docente, se lo riterrà opportuno, condividerà materiale sulla piattaforma GSuite Classroom

### Argomenti previsti

ARGOMENTO	NOTE
La resistenza: capacità di sopportare e prolungare un determinato sforzo per contrastare la fatica e relativo test La forza: capacità del muscolo di sviluppare tensione per vincere o opporsi ad una resistenza e relativo test La mobilità: capacità di muovere una o più articolazioni con la massima escursione articolare possibile La coordinazione: capacità che permette la migliore espressione delle altre qualità con relativo test A tal proposito si eseguiranno esercizi e circuiti a corpo libero e con l'ausilio di piccoli attrezzi.	
Conoscenza teorica ed esecuzione di alcune specialità di atletica leggera come la corsa, i salti e i lanci e relativi test.	<i>L'insegnante fornirà alcune fotocopie per la teoria</i>
Regole, fondamentali e gioco degli sport di squadra come: pallavolo, pallacanestro, hit-ball, baseball, uni-hoc, calcio a 5, pallamano	
Conoscenza dei principali fasci muscolari e dell'apparato scheletrico	
Nell'ambito dell'ed.civica si tratteranno i seguenti argomenti concordati con il cdc: educazione alla pace, salute e benessere, parità di genere	

### Criteria di formulazione delle proposte di voto quadrimestrale

Al termine di ogni periodo dell'anno scolastico (*trimestre iniziale, pentamestre finale*), verrà proposto al Consiglio di Classe, in sede di scrutinio, un voto numerico in forma intera o decimale. Il Consiglio di Classe, considerando tutti gli elementi disponibili, deciderà collegialmente il voto finale del periodo.

Nella disciplina oggetto di questo documento il voto proposto al Consiglio di classe verrà formulato con i seguenti criteri:

#### a) **possibilità di formulare una proposta**

La proposta di voto potrà essere formulata solo se saranno verificate le seguenti condizioni:

**primo trimestre:** lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti

**secondo pentamestre:** lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti

In mancanza del numero minimo di prove sopra citato la valutazione proposta sarà N.C. (*non classificabile*) in quanto gli elementi disponibili per assegnare una valutazione risulteranno non sufficienti.

#### b) **modalità utilizzate per formulare la proposta**

La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:

**primo trimestre:** il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:

100% per ogni prova pratica

100% per ogni prova orale

#### **secondo pentamestre:**

La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:

il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:  
100% per ogni prova pratica  
100% per ogni prova orale

Corsico, 10 ottobre 2022

L'insegnante:

Nadia Di Maria

**N.B.** - *Questo testo, pubblicato su web senza firma, è identico a quello firmato depositato in segreteria didattica*