

Programma da svolgere durante l'anno scolastico 2022-23

Classe:	1B
Materia:	<i>Educazione Fisica</i>
Insegnante:	Nadia Di Maria
Testo utilizzato:	nessun testo adottato la docente, se lo riterrà opportuno, condividerà materiale sulla piattaforma GSuite Classroom

Argomenti previsti

ARGOMENTO	NOTE
La resistenza: capacità di sopportare e prolungare un determinato sforzo per contrastare la fatica e relativo test La forza: capacità del muscolo di sviluppare tensione per vincere o opporsi ad una resistenza e relativo test La mobilità: capacità di muovere una o più articolazioni con la massima escursione articolare possibile e relativo test La coordinazione: capacità che permette la migliore espressione delle altre qualità e relativo test A tal proposito si eseguiranno esercizi e circuiti a corpo libero e con l'ausilio di attrezzi.	
Conoscenza teorica e pratica di alcune specialità dell'atletica leggera come la corsa, i salti e i lanci.	
Regole, fondamentali e gioco di alcuni sport di squadra	
Conoscenza dei principali gruppi muscolari e dell'apparato scheletrico	
Nell'ambito dell'ed. civica il consiglio di classe ha concordato la partecipazione al corso di diritto ed economia, estrapolando degli argomenti inerenti l'agenda 2030	

Criteria di formulazione delle proposte di voto quadrimestrale

Al termine di ogni periodo dell'anno scolastico (*trimestre iniziale, pentamestre finale*), verrà proposto al Consiglio di Classe, in sede di scrutinio, un voto numerico in forma intera o decimale. Il Consiglio di Classe, considerando tutti gli elementi disponibili, deciderà collegialmente il voto finale del periodo.

Nella disciplina oggetto di questo documento il voto proposto al Consiglio di classe verrà formulato con i seguenti criteri:

a) **possibilità di formulare una proposta**

La proposta di voto potrà essere formulata solo se saranno verificate le seguenti condizioni:

primo trimestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti

secondo pentamestre: lo/a studente/ssa dovrà aver ricevuto almeno 2 voti

In mancanza del numero minimo di prove sopra citato la valutazione proposta sarà N.C. (*non classificabile*) in quanto gli elementi disponibili per assegnare una valutazione risulteranno non sufficienti.

b) **modalità utilizzate per formulare la proposta**

La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:

primo trimestre: il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:

100% per ogni prova pratica

100% per ogni prova orale

secondo pentamestre:

La proposta di voto verrà formulata con i seguenti criteri:

il voto proposto sarà ottenuto come media ponderata dei singoli voti conseguiti dallo/a studente/ssa, pubblicati su web tramite registro elettronico. La media ponderata verrà calcolata con i seguenti pesi:

100% per ogni prova pratica

100% per ogni prova orale

Corsico, 10 ottobre 2022

L'insegnante:

Nadia Di Maria

N.B. - *Questo testo, pubblicato su web senza firma, è identico a quello firmato depositato in segreteria didattica*